

## DEINE INDIVIDUELLE TRAININGS- und COACHINGSPAKETE

<b>Ineofit Basic</b> AB € 109 / Monat Perfekt für Freizeitsportler und Anfänger	<b>Ineofit Classic</b> AB € 189 / Monat Für ambitionierte Sportler	<b>Ineofit Premium</b> AB € 359 / Monat Trainingsmethoden auf Profi-Niveau!
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Monatliche Trainingsplanung</li> <li>- Eingangs und Zielgespräch</li> <li>- Saisonplanung</li> <li>- Feedback zum Training 1x 30 Minuten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dauerhaftes individuelles Coaching Wöchentliche TP Planung</li> <li>- Eingangs und Zielgespräch</li> <li>- Saisonplanung</li> <li>- Feedback zum Training</li> <li>- Analyse von Trainingsdaten</li> <li>- Kontakt Telefon und Zoom 2x30 Minuten im Monat</li> <li>- Ernährungsvorgaben im Training (CHO)</li> <li>- Vergünstigungen auf weitere Leistungen Ineofit</li> <li>- Klamottenpaket auf Wunsch vergünstigt</li> <li>- 1x Kostenlose LDU im Jahr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dauerhaftes individuelles Coaching Unbegrenzt TP Planung und Änderung</li> <li>- Eingangs und Zielgespräch</li> <li>- Saisonplanung (mit Wettkämpfen)</li> <li>- Kontakt per Mail</li> <li>- Feedback zum Training</li> <li>- Analyse von Trainingsdaten</li> <li>- Analyse von Wettkampfdaten</li> <li>- Analyse von CP/FTP Tests</li> <li>- Kontakt Telefon und Zoom 4x30 Minuten im Monat</li> <li>- Ernährungsvorgaben im Training (CHO)</li> <li>- Vergünstigungen auf weitere Leistungen Ineofit</li> <li>- 2x Kostenlose LDU im Jahr</li> <li>- Höhenkammer in der Wettkampfvorbereitung Inklusive</li> <li>- „Ineofit Athlet“ bekommt Radtrikot</li> </ul>