

# INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

## PREISLISTE

### IHHT

<b>1x IHHT Training</b>	<b>69 EUR</b>
<b>5x IHHT Training</b>	<b>310 EUR</b>
<b>10x IHHT Training</b>	<b>645 EUR</b>
<b>15x IHHT Training</b>	<b>915 EUR</b>
<b>Maske</b>	<b>25 EUR</b>

### Ruhe - Stoffwechselanalyse

<b>Ruhe - Stoffwechselanalyse inkl. Beratung und Auswertung</b>	<b>79 EUR</b>
---	---------------

### Kombipaket IHHT mit Ruhe - Stoffwechselanalyse

#### wird empfohlen

<b>1x IHHT Training</b>	<b>79 EUR</b>
<b>5x IHHT Training + Ruhe - Stoffwechselanalyse inkl. Beratung und Auswertung vor Beginn und nach dem 5. IHHT Training</b>	<b>389 EUR</b>
<b>10x IHHT Training + Ruhe - Stoffwechselanalyse inkl. Beratung und Auswertung vor Beginn und nach dem 10. IHHT Training</b>	<b>724 EUR</b>
<b>15x IHHT Training + Ruhe - Stoffwechselanalyse inkl. Beratung und Auswertung vor Beginn und nach dem 15. IHHT Training</b>	<b>994 EUR</b>
<b>Maske</b>	<b>25 EUR</b>

# INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

## TRAINING IM HÖHENRAUM

1x Höhenraum Training	59 EUR
5x Höhenraum Training	275 EUR
10x Höhenraum Training	550 EUR
15x Höhenraum Training	805 EUR

## INDIBA THERAPIE ½ Stunde

1x INDIBA - Therapie	69 EUR
5x INDIBA - Therapie	315 EUR
10x INDIBA - Therapie	635 EUR
15x INDIBA - Therapie	915 EUR

## ONDAMED THERAPIE ca. 40 Minuten

1x ONDAMED - Therapie	69 EUR
5x ONDAMED - Therapie	315 EUR
10x ONDAMED - Therapie	635 EUR
15x ONDAMED - Therapie	915 EUR

## Ärztlicher Erstcheckup

+ Anamneseerhebung + körperliche Untersuchung + Abfrage Ernährungsstatus + Body- Bioscan Analyse	165 EUR
---	---------

Blutabnahme	Preis je nach Laborpreis
-------------	-----------------------------

# INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

## Bodycheckup

Body Bioscan Analyse	35 EUR
----------------------	--------

## Ernährungsberatung

Ernährungsberatungsgespräch	150 EUR
-----------------------------	---------

## Individuelle Ernährungsplanerstellung

4 Wochen	250 EUR
12 Wochen	450 EUR

## Gesundheitliches Beratungsgespräch

½ Stunde	69 EUR
1 Stunde	120 EUR

# INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

Leistungsdiagnostik inkl. Auswertung und kleiner Empfehlung  
(Kein Trainingsplanerstellung)

<b>Spiroergometrie ohne Lactatmessung</b>	<b>189 EUR</b>
<b>Spiroergometrie mit Lactatmessung</b>	<b>229 EUR</b>

## Erstellung Trainingsplan

Auswertung der Leistungsdiagnostik, große Empfehlung, Erstellung Trainingsplan  
speziell abgestimmt nach deinen Zielen, Bedürfnissen, Verfügbarkeit,  
Trainingsmöglichkeiten uvm, Zugang zur App Azum

<b>Ineofit Basic ideal für Freizeitsportler und Anfänger</b>	<b>ab 109 EUR/Monat</b>
<b>Ineofit Classic ideal für ambitionierte Sportler</b>	<b>ab 189 EUR/Monat</b>
<b>Ineofit Premium ideal für Wettkampfsportler</b>	<b>ab 359 EUR/Monat</b>

# INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

## Bikefitting

	Bike Fitting Classic 2,5 STD 349 EUR	Bike Fitting Premium 3,0 Std 399 EUR
	Bei Triathlon 395 EUR	Bei Triathlon 440 EUR
Flexibilitäts-Beweglichkeitstest	ja	ja
Körpervermessung	ja	ja
Videoanalyse	ja	ja
Satteldruckmessung	ja	ja
Fußdruckmessung		ja
Optimierung: Sitzhöhe, Sitzlänge, Sattelposition	ja	ja
Sattelauswahl	ja	ja
Cleateinstellung	ja	ja
Auswahl Radschuh & Einlagen		ja
Lenkereinstellung	ja	ja
Cockpiteinstellung		bei Triathlon
Optimierung der Biomechanik	ja	ja
Vorher-Nachhervergleich	ja	ja
Individueller Analysebericht	ja	ja
Tipps zum Athletiktraining		ja
Folgeanalyse evtl. Feinjustierung nach 3 Wochen	80 EUR pro Stunde	80 EUR pro Stunde