

INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

PREISLISTE

IHHT

1x IHHT Training	69 EUR
5x IHHT Training	310 EUR
10x IHHT Training	645 EUR
15x IHHT Training	915 EUR
Maske	25 EUR

Ruhe - Stoffwechselanalyse

Ruhe - Stoffwechselanalyse inkl. Beratung und Auswertung	79 EUR
---	---------------

Kombipaket IHHT mit Ruhe - Stoffwechselanalyse

wird empfohlen

1x IHHT Training	79 EUR
5x IHHT Training + Ruhe - Stoffwechselanalyse inkl. Beratung und Auswertung vor Beginn und nach dem 5. IHHT Training	389 EUR
10x IHHT Training + Ruhe - Stoffwechselanalyse inkl. Beratung und Auswertung vor Beginn und nach dem 10. IHHT Training	724 EUR
15x IHHT Training + Ruhe - Stoffwechselanalyse inkl. Beratung und Auswertung vor Beginn und nach dem 15. IHHT Training	994 EUR
Maske	25 EUR

INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

TRAINING IM HÖHENRAUM

1x Höhenraum Training	59 EUR
5x Höhenraum Training	275 EUR
10x Höhenraum Training	550 EUR
15x Höhenraum Training	805 EUR

INDIBA THERAPIE ½ Stunde

1x INDIBA - Therapie	69 EUR
5x INDIBA - Therapie	315 EUR
10x INDIBA - Therapie	635 EUR
15x INDIBA - Therapie	915 EUR

ONDAMED THERAPIE ca. 40 Minuten

1x ONDAMED - Therapie	69 EUR
5x ONDAMED - Therapie	315 EUR
10x ONDAMED - Therapie	635 EUR
15x ONDAMED - Therapie	915 EUR

Ärztlicher Erstcheckup

+ Anamneseerhebung + körperliche Untersuchung + Abfrage Ernährungsstatus + Body- Bioscan Analyse	165 EUR
---	---------

Blutabnahme	Preis je nach Laborpreis
-------------	-----------------------------

INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

Bodycheckup

Body Bioscan Analyse	35 EUR
----------------------	--------

Ernährungsberatung

Ernährungsberatungsgespräch	150 EUR
-----------------------------	---------

Individuelle Ernährungsplanerstellung

4 Wochen	250 EUR
12 Wochen	450 EUR

Gesundheitliches Beratungsgespräch

½ Stunde	69 EUR
1 Stunde	120 EUR

INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

Leistungsdiagnostik inkl. Auswertung und kleiner Empfehlung
(Kein Trainingsplanerstellung)

Spiroergometrie ohne Lactatmessung	189 EUR
Spiroergometrie mit Lactatmessung	229 EUR

Erstellung Trainingsplan

Auswertung der Leistungsdiagnostik, große Empfehlung, Erstellung Trainingsplan
speziell abgestimmt nach deinen Zielen, Bedürfnissen, Verfügbarkeit,
Trainingsmöglichkeiten uvm, Zugang zur App Azum

Ineofit Basic ideal für Freizeitsportler und Anfänger	ab 109 EUR/Monat
Ineofit Classic ideal für ambitionierte Sportler	ab 189 EUR/Monat
Ineofit Premium ideal für Wettkampfsportler	ab 359 EUR/Monat

INEOFIT

Sport- und Gesundheitszentrum

Bikefitting

	Bike Fitting Classic 2,5 STD 349 EUR	Bike Fitting Premium 3,0 Std 399 EUR
	Bei Triathlon 395 EUR	Bei Triathlon 440 EUR
Flexibilitäts-Beweglichkeitstest	ja	ja
Körpervermessung	ja	ja
Videoanalyse	ja	ja
Satteldruckmessung	ja	ja
Fußdruckmessung		ja
Optimierung: Sitzhöhe, Sitzlänge, Sattelposition	ja	ja
Sattelauswahl	ja	ja
Cleateinstellung	ja	ja
Auswahl Radschuh & Einlagen		ja
Lenkereinstellung	ja	ja
Cockpiteinstellung		bei Triathlon
Optimierung der Biomechanik	ja	ja
Vorher-Nachhervergleich	ja	ja
Individueller Analysebericht	ja	ja
Tipps zum Athletiktraining		ja
Folgeanalyse evtl. Feinjustierung nach 3 Wochen	80 EUR pro Stunde	80 EUR pro Stunde